Belegungsplan Gymnastikhalle Alte Post · Saal, Woche ab 19.10.2026

Montag 19.10.	Dienstag 20.10.	Mittwoch 21.10.	Donnerstag 22.10.	Freitag 23.10.	Samstag 24.10.	Sonntag 25.10.
16:00–17:30 Zirkeltraining Fortgeschrittene – Technik **17:45–19:15** Hatha-Yoga Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Mobility Fortgeschrittene – Technik **17:45–19:15** Swing Einsteiger	**16:00–17:30** Indoor Cycling alle Stufen am Abend **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Step-Aerobic Mittelstufe am Abend **17:45–19:15** Hip-Hop alle Stufen – offenes Training	**16:00–17:30** Taekwondo Einsteiger – offenes Training **17:45–19:15** Hatha-Yoga Fortgeschrittene	**10:00–11:30** Boxen Mittelstufe am Morgen	