Belegungsplan Gymnastikhalle Alte Post · Saal, Woche ab 26.10.2026

Montag 26.10.	Dienstag 27.10.	Mittwoch 28.10.	Donnerstag 29.10.	Freitag 30.10.	Samstag 31.10.	Sonntag 01.11.
16:00–17:30 Zirkeltraining Fortgeschrittene — Technik **17:45–19:15** Hatha-Yoga Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Mobility Fortgeschrittene — Technik **17:45–19:15** Swing Einsteiger	**16:00–17:30** Indoor Cycling alle Stufen am Abend **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Step-Aerobic Mittelstufe am Abend **17:45–19:15** Hip-Hop alle Stufen — offenes Training	**16:00–17:30** Taekwondo Einsteiger — offenes Training		