Belegungsplan Gymnastikhalle Alte Post · Saal, Woche ab 09.11.2026

Montag 09.11.	Dienstag 10.11.	Mittwoch 11.11.	Donnerstag 12.11.	Freitag 13.11.	Samstag 14.11.	Sonntag 15.11.
16:00–17:30 Zirkeltraining Fortgeschrittene – Technik **17:45–19:15** Hatha-Yoga Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Mobility Fortgeschrittene – Technik **17:45–19:15** Swing Einsteiger	**16:00–17:30** Indoor Cycling alle Stufen am Abend **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Step-Aerobic Mittelstufe am Abend **17:45–19:15** Hip-Hop alle Stufen – offenes Training	**16:00–17:30** Taekwondo Einsteiger – offenes Training **17:45–19:15** Hatha-Yoga Fortgeschrittene	**10:00–11:30** Boxen Mittelstufe am Morgen	