Belegungsplan Gymnastikhalle Alte Post · Saal, Woche ab 23.11.2026

Montag 23.11.	Dienstag 24.11.	Mittwoch 25.11.	Donnerstag 26.11.	Freitag 27.11.	Samstag 28.11.	Sonntag 29.11.
16:00–17:30 Zirkeltraining Fortgeschrittene – Technik **17:45–19:15** Hatha-Yoga Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Mobility Fortgeschrittene – Technik **17:45–19:15** Swing Einsteiger	**16:00–17:30** Indoor Cycling alle Stufen am Abend **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Step-Aerobic Mittelstufe am Abend **17:45–19:15** Hip-Hop alle Stufen – offenes Training	**16:00–17:30** Taekwondo Einsteiger – offenes Training **17:45–19:15** Hatha-Yoga Fortgeschrittene		