Belegungsplan Gymnastikhalle Alte Post · Saal, Woche ab 04.01.2027

Montag 04.01.	Dienstag 05.01.	Mittwoch 06.01.	Donnerstag 07.01.	Freitag 08.01.	Samstag 09.01.	Sonntag 10.01.
16:00–17:30 Zirkeltraining Fortgeschrittene – Technik **17:45–19:15** Hatha-Yoga Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Mobility Fortgeschrittene – Technik **17:45–19:15** Swing Einsteiger	**16:00–17:30** Indoor Cycling alle Stufen am Abend **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Step-Aerobic Mittelstufe am Abend **17:45–19:15** Hip-Hop alle Stufen – offenes Training	**16:00–17:30** Taekwondo Einsteiger – offenes Training **17:45–19:15** Hatha-Yoga Fortgeschrittene	**10:00–11:30** Boxen Mittelstufe am Morgen	