Belegungsplan Gymnastikhalle Alte Post · Saal, Woche ab 11.01.2027

Montag 11.01.	Dienstag 12.01.	Mittwoch 13.01.	Donnerstag 14.01.	Freitag 15.01.	Samstag 16.01.	Sonntag 17.01.
16:00–17:30 Zirkeltraining Fortgeschrittene — Technik **17:45–19:15** Hatha-Yoga Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Mobility Fortgeschrittene — Technik **17:45–19:15** Swing Einsteiger	**16:00–17:30** Indoor Cycling alle Stufen am Abend **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Step-Aerobic Mittelstufe am Abend **17:45–19:15** Hip-Hop alle Stufen — offenes Training	**16:00–17:30** Taekwondo Einsteiger — offenes Training **17:45–19:15** Hatha-Yoga Fortgeschrittene	**10:00–11:30** Boxen Mittelstufe am Morgen	**10:00–11:30** Standard und Latein Mittelstufe — Technik