Belegungsplan Sportzentrum Campus Nord · Gymnastikraum 1, Woche ab 09.11.2026

Montag 09.11.	Dienstag 10.11.	Mittwoch 11.11.	Donnerstag 12.11.	Freitag 13.11.	Samstag 14.11.	Sonntag 15.11.
16:00–17:30 HIIT Fortgeschrittene – offenes Training **17:45–19:15** Qigong Einsteiger am Morgen	**17:45–19:15** Pilates Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Bodyweight-Training Mittelstufe **17:45–19:15** Orientalischer Tanz Fortgeschrittene am Abend	**16:00–17:30** HIIT Mittelstufe **17:45–19:15** Bachata alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Rückenfit Fortgeschrittene – offenes Training **17:45–19:15** Hatha-Yoga alle Stufen am Abend	**10:00–11:30** Ringen alle Stufen	**10:00–11:30** Standard und Latein alle Stufen – Technik