Belegungsplan Sportzentrum Campus Nord · Gymnastikraum 1, Woche ab 14.12.2026

Montag 14.12.	Dienstag 15.12.	Mittwoch 16.12.	Donnerstag 17.12.	Freitag 18.12.	Samstag 19.12.	Sonntag 20.12.
16:00–17:30 HIIT Fortgeschrittene – offenes Training **17:45–19:15** Qigong Einsteiger am Morgen	**17:45–19:15** Pilates Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Bodyweight-Training Mittelstufe **17:45–19:15** Orientalischer Tanz Fortgeschrittene am Abend	**16:00–17:30** HIIT Mittelstufe **17:45–19:15** Bachata alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Rückenfit Fortgeschrittene – offenes Training **17:45–19:15** Hatha-Yoga alle Stufen am Abend	**10:00–11:30** Ringen alle Stufen	**10:00–11:30** Standard und Latein alle Stufen – Technik