Belegungsplan Sportzentrum Campus Nord · Gymnastikraum 1, Woche ab 04.01.2027

Montag 04.01.	Dienstag 05.01.	Mittwoch 06.01.	Donnerstag 07.01.	Freitag 08.01.	Samstag 09.01.	Sonntag 10.01.
16:00–17:30 HIIT Fortgeschrittene – offenes Training **17:45–19:15** Qigong Einsteiger am Morgen	**17:45–19:15** Pilates Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Bodyweight-Training Mittelstufe **17:45–19:15** Orientalischer Tanz Fortgeschrittene am Abend	**16:00–17:30** HIIT Mittelstufe **17:45–19:15** Bachata alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Rückenfit Fortgeschrittene – offenes Training **17:45–19:15** Hatha-Yoga alle Stufen am Abend	**10:00–11:30** Ringen alle Stufen	**10:00–11:30** Standard und Latein alle Stufen – Technik