Belegungsplan Sportzentrum Campus Nord · Gymnastikraum 1, Woche ab 11.01.2027

Montag 11.01.	Dienstag 12.01.	Mittwoch 13.01.	Donnerstag 14.01.	Freitag 15.01.	Samstag 16.01.	Sonntag 17.01.
16:00–17:30 HIIT Fortgeschrittene – offenes Training **17:45–19:15** Qigong Einsteiger am Morgen	**17:45–19:15** Pilates Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Bodyweight-Training Mittelstufe **17:45–19:15** Orientalischer Tanz Fortgeschrittene am Abend	**16:00–17:30** HIIT Mittelstufe **17:45–19:15** Bachata alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Rückenfit Fortgeschrittene – offenes Training **17:45–19:15** Hatha-Yoga alle Stufen am Abend	**10:00–11:30** Ringen alle Stufen	**10:00–11:30** Standard und Latein alle Stufen – Technik