Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Gerätefläche, Woche ab 19.10.2026

Montag 19.10.	Dienstag 20.10.	Mittwoch 21.10.	Donnerstag 22.10.	Freitag 23.10.	Samstag 24.10.	Sonntag 25.10.
16:00–17:30 HIIT Einsteiger	**16:00–17:30** Kettlebell Einsteiger – offenes Training	**16:00–17:30** Aerobic Einsteiger am Abend	**16:00–17:30** Krafttraining Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Rückenfit Mittelstufe am Morgen	**10:00–11:30** Aikido Fortgeschrittene – offenes Training	