Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Gerätefläche, Woche ab 23.11.2026

Montag 23.11.	Dienstag 24.11.	Mittwoch 25.11.	Donnerstag 26.11.	Freitag 27.11.	Samstag 28.11.	Sonntag 29.11.
16:00–17:30 HIIT Einsteiger	**16:00–17:30** Kettlebell Einsteiger – offenes Training	**16:00–17:30** Aerobic Einsteiger am Abend	**16:00–17:30** Krafttraining Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Rückenfit Mittelstufe am Morgen	**10:00–11:30** Aikido Fortgeschrittene – offenes Training	