Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Gerätefläche, Woche ab 04.01.2027

Montag 04.01.	Dienstag 05.01.	Mittwoch 06.01.	Donnerstag 07.01.	Freitag 08.01.	Samstag 09.01.	Sonntag 10.01.
16:00–17:30 HIIT Einsteiger	**16:00–17:30** Kettlebell Einsteiger – offenes Training	**16:00–17:30** Aerobic Einsteiger am Abend	**16:00–17:30** Krafttraining Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Rückenfit Mittelstufe am Morgen	**10:00–11:30** Aikido Fortgeschrittene – offenes Training	