Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Kursraum, Woche ab 19.10.2026

Montag 19.10.	Dienstag 20.10.	Mittwoch 21.10.	Donnerstag 22.10.	Freitag 23.10.	Samstag 24.10.	Sonntag 25.10.
16:00–17:30 Stretching Einsteiger – offenes Training **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Karate Einsteiger am Abend **17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger am Abend	**16:00–17:30** Krafttraining Mittelstufe – Technik **17:45–19:15** Ballett alle Stufen am Morgen		**16:00–17:30** Functional Training Einsteiger am Morgen **17:45–19:15** Hatha-Yoga Mittelstufe – offenes Training	**10:00–11:30** Salsa alle Stufen am Morgen	**10:00–11:30** Hip-Hop Einsteiger am Abend