Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Kursraum, Woche ab 26.10.2026

Montag 26.10.	Dienstag 27.10.	Mittwoch 28.10.	Donnerstag 29.10.	Freitag 30.10.	Samstag 31.10.	Sonntag 01.11.
16:00–17:30 Stretching Einsteiger – offenes Training **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Fortgeschrittene	**17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger am Abend	**16:00–17:30** Krafttraining Mittelstufe – Technik **17:45–19:15** Ballett alle Stufen am Morgen	**17:45–19:15** Pilates Einsteiger	**16:00–17:30** Functional Training Einsteiger am Morgen **17:45–19:15** Hatha-Yoga Mittelstufe – offenes Training		**10:00–11:30** Hip-Hop Einsteiger am Abend