Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Kursraum, Woche ab 09.11.2026

Montag 09.11.	Dienstag 10.11.	Mittwoch 11.11.	Donnerstag 12.11.	Freitag 13.11.	Samstag 14.11.	Sonntag 15.11.
16:00–17:30 Stretching Einsteiger – offenes Training **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Karate Einsteiger am Abend **17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger am Abend	**16:00–17:30** Krafttraining Mittelstufe – Technik **17:45–19:15** Ballett alle Stufen am Morgen		**16:00–17:30** Functional Training Einsteiger am Morgen **17:45–19:15** Hatha-Yoga Mittelstufe – offenes Training	**10:00–11:30** Salsa alle Stufen am Morgen	**10:00–11:30** Hip-Hop Einsteiger am Abend