Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Kursraum, Woche ab 14.12.2026

Montag 14.12.	Dienstag 15.12.	Mittwoch 16.12.	Donnerstag 17.12.	Freitag 18.12.	Samstag 19.12.	Sonntag 20.12.
16:00–17:30 Stretching Einsteiger – offenes Training **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Karate Einsteiger am Abend **17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger am Abend	**16:00–17:30** Krafttraining Mittelstufe – Technik **17:45–19:15** Ballett alle Stufen am Morgen		**16:00–17:30** Functional Training Einsteiger am Morgen **17:45–19:15** Hatha-Yoga Mittelstufe – offenes Training	**10:00–11:30** Salsa alle Stufen am Morgen	**10:00–11:30** Hip-Hop Einsteiger am Abend