Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Kursraum, Woche ab 11.01.2027

Montag 11.01.	Dienstag 12.01.	Mittwoch 13.01.	Donnerstag 14.01.	Freitag 15.01.	Samstag 16.01.	Sonntag 17.01.
16:00–17:30 Stretching Einsteiger – offenes Training **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Karate Einsteiger am Abend **17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger am Abend	**16:00–17:30** Krafttraining Mittelstufe – Technik **17:45–19:15** Ballett alle Stufen am Morgen		**16:00–17:30** Functional Training Einsteiger am Morgen **17:45–19:15** Hatha-Yoga Mittelstufe – offenes Training	**10:00–11:30** Salsa alle Stufen am Morgen	**10:00–11:30** Hip-Hop Einsteiger am Abend