Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Cyclingraum, Woche ab 09.11.2026

Montag 09.11.	Dienstag 10.11.	Mittwoch 11.11.	Donnerstag 12.11.	Freitag 13.11.	Samstag 14.11.	Sonntag 15.11.
16:00–17:30 Rückenfit Einsteiger am Morgen	**16:00–17:30** Mobility Einsteiger – Technik		**16:00–17:30** Rückenfit Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Bauch-Beine-Po Einsteiger am Morgen	**10:00–11:30** Kickboxen Einsteiger	