Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Cyclingraum, Woche ab 30.11.2026

Montag 30.11.	Dienstag 01.12.	Mittwoch 02.12.	Donnerstag 03.12.	Freitag 04.12.	Samstag 05.12.	Sonntag 06.12.
16:00–17:30 Rückenfit Einsteiger am Morgen	**16:00–17:30** Mobility Einsteiger – Technik		**16:00–17:30** Rückenfit Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Bauch-Beine-Po Einsteiger am Morgen	**10:00–11:30** Kickboxen Einsteiger	