Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Functional-Fläche, Woche ab 02.11.2026

Montag 02.11.	Dienstag 03.11.	Mittwoch 04.11.	Donnerstag 05.11.	Freitag 06.11.	Samstag 07.11.	Sonntag 08.11.
	16:00–17:30 Judo alle Stufen	**16:00–17:30** Functional Training Mittelstufe – offenes Training	**16:00–17:30** Kettlebell Einsteiger am Morgen	**16:00–17:30** Krafttraining Einsteiger	**10:00–11:30** Boxen Mittelstufe – Technik	