Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Functional-Fläche, Woche ab 09.11.2026

Montag 09.11.	Dienstag 10.11.	Mittwoch 11.11.	Donnerstag 12.11.	Freitag 13.11.	Samstag 14.11.	Sonntag 15.11.
	16:00–17:30 Judo alle Stufen	**16:00–17:30** Functional Training Mittelstufe – offenes Training	**16:00–17:30** Kettlebell Einsteiger am Morgen	**16:00–17:30** Krafttraining Einsteiger	**10:00–11:30** Boxen Mittelstufe – Technik	