Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Functional-Fläche, Woche ab 23.11.2026

Montag 23.11.	Dienstag 24.11.	Mittwoch 25.11.	Donnerstag 26.11.	Freitag 27.11.	Samstag 28.11.	Sonntag 29.11.
	16:00–17:30 Judo alle Stufen	**16:00–17:30** Functional Training Mittelstufe – offenes Training	**16:00–17:30** Kettlebell Einsteiger am Morgen	**16:00–17:30** Krafttraining Einsteiger	**10:00–11:30** Boxen Mittelstufe – Technik	