Belegungsplan Fitnesszentrum Campus Mitte · Functional-Fläche, Woche ab 14.12.2026

Montag 14.12.	Dienstag 15.12.	Mittwoch 16.12.	Donnerstag 17.12.	Freitag 18.12.	Samstag 19.12.	Sonntag 20.12.
16:00–17:30 Langhanteltraining Fortgeschrittene am Abend	**16:00–17:30** Judo alle Stufen	**16:00–17:30** Functional Training Mittelstufe – offenes Training	**16:00–17:30** Kettlebell Einsteiger am Morgen	**16:00–17:30** Krafttraining Einsteiger	**10:00–11:30** Boxen Mittelstufe – Technik	