Belegungsplan Sportzentrum Campus Nord · Fitnessraum, Woche ab 21.12.2026

Montag 21.12.	Dienstag 22.12.	Mittwoch 23.12.	Donnerstag 24.12.	Freitag 25.12.	Samstag 26.12.	Sonntag 27.12.
16:00–17:30 Langhanteltraining Einsteiger		**16:00–17:30** Rückenfit Einsteiger – Technik				