Belegungsplan Tanzstudio Musikhaus · Kleiner Saal, Woche ab 07.12.2026

Montag 07.12.	Dienstag 08.12.	Mittwoch 09.12.	Donnerstag 10.12.	Freitag 11.12.	Samstag 12.12.	Sonntag 13.12.
16:00–17:30 Zirkeltraining alle Stufen am Abend **17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger — Technik	**16:00–17:30** Functional Training Fortgeschrittene — offenes Training **17:45–19:15** Pilates Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Bodyweight-Training alle Stufen **17:45–19:15** Meditation Fortgeschrittene am Abend	**16:00–17:30** Indoor Cycling alle Stufen	**17:45–19:15** Hatha-Yoga alle Stufen	**10:00–11:30** Fechten Fortgeschrittene — offenes Training	**10:00–11:30** Salsa Fortgeschrittene — offenes Training