Belegungsplan Dojo am Markt · Boxraum, Woche ab 16.11.2026

Montag 16.11.	Dienstag 17.11.	Mittwoch 18.11.	Donnerstag 19.11.	Freitag 20.11.	Samstag 21.11.	Sonntag 22.11.
16:00–17:30 Step-Aerobic alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Karate Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Functional Training alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Mobility alle Stufen	**16:00–17:30** Functional Training Fortgeschrittene am Abend	**10:00–11:30** Selbstverteidigung Mittelstufe am Abend für Frauen	