Belegungsplan Dojo am Markt · Boxraum, Woche ab 30.11.2026

Montag 30.11.	Dienstag 01.12.	Mittwoch 02.12.	Donnerstag 03.12.	Freitag 04.12.	Samstag 05.12.	Sonntag 06.12.
16:00–17:30 Step-Aerobic alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Karate Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Functional Training alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Mobility alle Stufen	**16:00–17:30** Functional Training Fortgeschrittene am Abend	**10:00–11:30** Selbstverteidigung Mittelstufe am Abend für Frauen	