Belegungsplan Dojo am Markt · Boxraum, Woche ab 11.01.2027

Montag 11.01.	Dienstag 12.01.	Mittwoch 13.01.	Donnerstag 14.01.	Freitag 15.01.	Samstag 16.01.	Sonntag 17.01.
16:00–17:30 Step-Aerobic alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Karate Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Functional Training alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Mobility alle Stufen	**16:00–17:30** Functional Training Fortgeschrittene am Abend	**10:00–11:30** Selbstverteidigung Mittelstufe am Abend für Frauen	