Belegungsplan Sportzentrum Campus Nord · Gymnastikraum 2, Woche ab 19.10.2026

Montag 19.10.	Dienstag 20.10.	Mittwoch 21.10.	Donnerstag 22.10.	Freitag 23.10.	Samstag 24.10.	Sonntag 25.10.
16:00–17:30 Faszientraining Mittelstufe – Technik **17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger	**16:00–17:30** Faszientraining alle Stufen **17:45–19:15** Qigong alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Functional Training Mittelstufe – offenes Training **17:45–19:15** Meditation Einsteiger – Technik	**16:00–17:30** Step-Aerobic Mittelstufe am Morgen **17:45–19:15** Contemporary Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Functional Training Fortgeschrittene – Technik **17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger – Technik	**10:00–11:30** Salsa Einsteiger am Morgen	**10:00–11:30** Tango Argentino Mittelstufe – Technik