Belegungsplan Sportzentrum Campus Nord · Gymnastikraum 2, Woche ab 04.01.2027

Montag 04.01.	Dienstag 05.01.	Mittwoch 06.01.	Donnerstag 07.01.	Freitag 08.01.	Samstag 09.01.	Sonntag 10.01.
16:00–17:30 Faszientraining Mittelstufe – Technik **17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger	**16:00–17:30** Faszientraining alle Stufen **17:45–19:15** Qigong alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Functional Training Mittelstufe – offenes Training **17:45–19:15** Meditation Einsteiger – Technik	**16:00–17:30** Step-Aerobic Mittelstufe am Morgen **17:45–19:15** Contemporary Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Functional Training Fortgeschrittene – Technik **17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger – Technik	**10:00–11:30** Salsa Einsteiger am Morgen	**10:00–11:30** Tango Argentino Mittelstufe – Technik