Belegungsplan Sportzentrum Campus Nord · Gymnastikraum 2, Woche ab 11.01.2027

Montag 11.01.	Dienstag 12.01.	Mittwoch 13.01.	Donnerstag 14.01.	Freitag 15.01.	Samstag 16.01.	Sonntag 17.01.
16:00–17:30 Faszientraining Mittelstufe – Technik	**16:00–17:30** Faszientraining alle Stufen **17:45–19:15** Qigong alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Functional Training Mittelstufe – offenes Training **17:45–19:15** Meditation Einsteiger – Technik	**16:00–17:30** Step-Aerobic Mittelstufe am Morgen **17:45–19:15** Contemporary Mittelstufe am Abend	**16:00–17:30** Functional Training Fortgeschrittene – Technik **17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger – Technik	**10:00–11:30** Salsa Einsteiger am Morgen	**10:00–11:30** Tango Argentino Mittelstufe – Technik