# Belegungsplan Sportzentrum Campus Nord · Gymnastikraum 2, Woche ab 18.01.2027

| Montag 18.01. | Dienstag 19.01. | Mittwoch 20.01. | Donnerstag 21.01. | Freitag 22.01. | Samstag 23.01. | Sonntag 24.01. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **16:00–17:30**<br>Faszientraining Mittelstufe – Technik<br><br>**17:45–19:15**<br>Hatha-Yoga Einsteiger | **16:00–17:30**<br>Faszientraining alle Stufen<br><br>**17:45–19:15**<br>Qigong alle Stufen am Abend | **16:00–17:30**<br>Functional Training Mittelstufe – offenes Training<br><br>**17:45–19:15**<br>Meditation Einsteiger – Technik | **16:00–17:30**<br>Step-Aerobic Mittelstufe am Morgen<br><br>**17:45–19:15**<br>Contemporary Mittelstufe am Abend | **16:00–17:30**<br>Functional Training Fortgeschrittene – Technik<br><br>**17:45–19:15**<br>Hatha-Yoga Einsteiger – Technik | | **10:00–11:30**<br>Tango Argentino Mittelstufe – Technik |