Belegungsplan Sporthalle Südstadt · Kraftraum, Woche ab 18.01.2027

Montag 18.01.	Dienstag 19.01.	Mittwoch 20.01.	Donnerstag 21.01.	Freitag 22.01.	Samstag 23.01.	Sonntag 24.01.
16:00–17:30 Krafttraining Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Indoor Cycling Einsteiger	**16:00–17:30** Aerobic Fortgeschrittene	**16:00–17:30** Krafttraining Mittelstufe – Technik	**16:00–17:30** Functional Training Fortgeschrittene am Abend	**10:00–11:30** Selbstverteidigung Einsteiger – offenes Training	