# Belegungsplan Sporthalle Südstadt · Gymnastikraum, Woche ab 26.10.2026

| Montag 26.10. | Dienstag 27.10. | Mittwoch 28.10. | Donnerstag 29.10. | Freitag 30.10. | Samstag 31.10. | Sonntag 01.11. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **16:00–17:30**<br>Judo Mittelstufe – offenes Training<br><br>**17:45–19:15**<br>Vinyasa-Yoga Mittelstufe | **16:00–17:30**<br>Karate Einsteiger – Technik<br><br>**17:45–19:15**<br>Pilates Fortgeschrittene am Abend | **16:00–17:30**<br>Rückenfit alle Stufen – offenes Training | **16:00–17:30**<br>Kettlebell alle Stufen am Abend<br><br>**17:45–19:15**<br>Hip-Hop alle Stufen am Abend | **16:00–17:30**<br>Bodyweight-Training Fortgeschrittene<br><br>**17:45–19:15**<br>Bachata Fortgeschrittene | | **10:00–11:30**<br>Salsa Fortgeschrittene am Morgen |