Belegungsplan Sporthalle Südstadt · Gymnastikraum, Woche ab 16.11.2026

Montag 16.11.	Dienstag 17.11.	Mittwoch 18.11.	Donnerstag 19.11.	Freitag 20.11.	Samstag 21.11.	Sonntag 22.11.
16:00–17:30 Judo Mittelstufe – offenes Training **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Mittelstufe	**16:00–17:30** Karate Einsteiger – Technik **17:45–19:15** Pilates Fortgeschrittene am Abend	**16:00–17:30** Rückenfit alle Stufen – offenes Training	**16:00–17:30** Kettlebell alle Stufen am Abend **17:45–19:15** Hip-Hop alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Bodyweight-Training Fortgeschrittene **17:45–19:15** Bachata Fortgeschrittene	**10:00–11:30** Salsa Fortgeschrittene	**10:00–11:30** Salsa Fortgeschrittene am Morgen