Belegungsplan Sporthalle Südstadt · Gymnastikraum, Woche ab 30.11.2026

Montag 30.11.	Dienstag 01.12.	Mittwoch 02.12.	Donnerstag 03.12.	Freitag 04.12.	Samstag 05.12.	Sonntag 06.12.
16:00–17:30 Judo Mittelstufe – offenes Training **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Mittelstufe	**16:00–17:30** Karate Einsteiger – Technik **17:45–19:15** Pilates Fortgeschrittene am Abend	**16:00–17:30** Rückenfit alle Stufen – offenes Training	**16:00–17:30** Kettlebell alle Stufen am Abend **17:45–19:15** Hip-Hop alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Bodyweight-Training Fortgeschrittene **17:45–19:15** Bachata Fortgeschrittene	**10:00–11:30** Salsa Fortgeschrittene	**10:00–11:30** Salsa Fortgeschrittene am Morgen