Belegungsplan Sporthalle Südstadt · Gymnastikraum, Woche ab 14.12.2026

Montag 14.12.	Dienstag 15.12.	Mittwoch 16.12.	Donnerstag 17.12.	Freitag 18.12.	Samstag 19.12.	Sonntag 20.12.
16:00–17:30 Judo Mittelstufe – offenes Training **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Mittelstufe	**16:00–17:30** Karate Einsteiger – Technik **17:45–19:15** Pilates Fortgeschrittene am Abend	**16:00–17:30** Rückenfit alle Stufen – offenes Training	**16:00–17:30** Kettlebell alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Bodyweight-Training Fortgeschrittene **17:45–19:15** Bachata Fortgeschrittene	**10:00–11:30** Salsa Fortgeschrittene	**10:00–11:30** Salsa Fortgeschrittene am Morgen