# Belegungsplan Sporthalle Südstadt · Gymnastikraum, Woche ab 11.01.2027

| Montag 11.01. | Dienstag 12.01. | Mittwoch 13.01. | Donnerstag 14.01. | Freitag 15.01. | Samstag 16.01. | Sonntag 17.01. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **16:00–17:30**<br>Judo Mittelstufe – offenes Training<br><br>**17:45–19:15**<br>Vinyasa-Yoga Mittelstufe | **16:00–17:30**<br>Karate Einsteiger – Technik<br><br>**17:45–19:15**<br>Pilates Fortgeschrittene am Abend | **16:00–17:30**<br>Rückenfit alle Stufen – offenes Training | **16:00–17:30**<br>Kettlebell alle Stufen am Abend<br><br>**17:45–19:15**<br>Hip-Hop alle Stufen am Abend | **16:00–17:30**<br>Bodyweight-Training Fortgeschrittene<br><br>**17:45–19:15**<br>Bachata Fortgeschrittene | **10:00–11:30**<br>Salsa Fortgeschrittene | **10:00–11:30**<br>Salsa Fortgeschrittene am Morgen |