Belegungsplan Sporthalle Südstadt · Gymnastikraum, Woche ab 18.01.2027

Montag 18.01.	Dienstag 19.01.	Mittwoch 20.01.	Donnerstag 21.01.	Freitag 22.01.	Samstag 23.01.	Sonntag 24.01.
17:45–19:15 Vinyasa-Yoga Mittelstufe	**16:00–17:30** Karate Einsteiger – Technik **17:45–19:15** Pilates Fortgeschrittene am Abend	**16:00–17:30** Rückenfit alle Stufen – offenes Training	**16:00–17:30** Kettlebell alle Stufen am Abend **17:45–19:15** Hip-Hop alle Stufen am Abend	**16:00–17:30** Bodyweight-Training Fortgeschrittene **17:45–19:15** Bachata Fortgeschrittene	**10:00–11:30** Salsa Fortgeschrittene	**10:00–11:30** Salsa Fortgeschrittene am Morgen