Stundenplan Sportzentrum Campus Nord, Wintersemester 2026/27

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00–17:30 Bogenschießen Einsteiger – offenes Training Einfeldhalle (Feld 1) 15× vom 19.10. bis 01.02.2027 **16:00–17:30** Langhanteltraining Einsteiger Fitnessraum 15× vom 19.10. bis 01.02.2027 **16:00–17:30** HIIT Fortgeschrittene – offenes Training Gymnastikraum 1 15× vom 19.10. bis 01.02.2027 **16:00–17:30** Faszientraining Mittelstufe – Technik Gymnastikraum 2 15× vom 19.10. bis 01.02.2027 **16:00–17:30** Tennis Mittelstufe Tischtennisraum 15× vom 19.10. bis 01.02.2027 **17:45–19:15** Qigong Einsteiger am Morgen Gymnastikraum 1 15× vom 19.10. bis 01.02.2027 **17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger Gymnastikraum 2 14× vom 19.10. bis 01.02.2027	**16:00–17:30** Calisthenics Einsteiger am Abend Einfeldhalle (Feld 1) 15× vom 20.10. bis 02.02.2027 **16:00–17:30** Bauch-Beine-Po alle Stufen am Morgen Fitnessraum 14× vom 20.10. bis 02.02.2027 **16:00–17:30** Faszientraining alle Stufen Gymnastikraum 2 15× vom 20.10. bis 02.02.2027 **17:45–19:15** Pilates Fortgeschrittene Gymnastikraum 1 15× vom 20.10. bis 02.02.2027 **17:45–19:15** Qigong alle Stufen am Abend Gymnastikraum 2 15× vom 20.10. bis 02.02.2027	**16:00–17:30** Akrobatik Einsteiger Dreifeldhalle (Hallendrittel 1) 15× vom 21.10. bis 03.02.2027 **16:00–17:30** Akrobatik alle Stufen – Technik Einfeldhalle (Feld 1) 15× vom 21.10. bis 03.02.2027 **16:00–17:30** Rückenfit Einsteiger – Technik Fitnessraum 15× vom 21.10. bis 03.02.2027 **16:00–17:30** Bodyweight-Training Mittelstufe Gymnastikraum 1 15× vom 21.10. bis 03.02.2027 **16:00–17:30** Functional Training Mittelstufe – offenes Training Gymnastikraum 2 15× vom 21.10. bis 03.02.2027 **17:45–19:15** Orientalischer Tanz Fortgeschrittene am Abend Gymnastikraum 1 15× vom 21.10. bis 03.02.2027 **17:45–19:15** Meditation Einsteiger – Technik Gymnastikraum 2 15× vom 21.10. bis 03.02.2027	**16:00–17:30** Volleyball Fortgeschrittene – Technik Dreifeldhalle (Hallendrittel 1) 14× vom 22.10. bis 04.02.2027 **16:00–17:30** Badminton alle Stufen am Morgen Dreifeldhalle (Hallendrittel 2) 14× vom 22.10. bis 04.02.2027 **16:00–17:30** Geräteturnen Mittelstufe am Morgen Dreifeldhalle (Hallendrittel 3) 19.11.2026 **16:00–17:30** Geräteturnen Mittelstufe – offenes Training Einfeldhalle (Feld 1) 14× vom 22.10. bis 04.02.2027 **16:00–17:30** Krafttraining Einsteiger Fitnessraum 14× vom 22.10. bis 04.02.2027 **16:00–17:30** HIIT Mittelstufe Gymnastikraum 1 13× vom 29.10. bis 04.02.2027 **16:00–17:30** Step-Aerobic Mittelstufe am Morgen Gymnastikraum 2 14× vom 22.10. bis 04.02.2027 **16:00–17:30** Klettern Fortgeschrittene Tischtennisraum 14× vom 22.10. bis 04.02.2027	**16:00–17:30** Basketball Fortgeschrittene am Morgen Dreifeldhalle (Hallendrittel 1) 13× vom 30.10. bis 05.02.2027 **16:00–17:30** Trampolin Mittelstufe – Technik Dreifeldhalle (Hallendrittel 2) 13× vom 23.10. bis 05.02.2027 **16:00–17:30** Aerobic alle Stufen – offenes Training Fitnessraum 14× vom 23.10. bis 05.02.2027 **16:00–17:30** Rückenfit Fortgeschrittene – offenes Training Gymnastikraum 1 14× vom 23.10. bis 05.02.2027 **16:00–17:30** Functional Training Fortgeschrittene – Technik Gymnastikraum 2 14× vom 23.10. bis 05.02.2027 **16:00–17:30** Padel Mittelstufe am Abend Tischtennisraum 14× vom 23.10. bis 05.02.2027 **17:45–19:15** Hatha-Yoga alle Stufen am Abend Gymnastikraum 1 14× vom 23.10. bis 05.02.2027	**10:00–11:30** Boxen alle Stufen Fitnessraum 14× vom 24.10. bis 06.02.2027 **10:00–11:30** Ringen alle Stufen Gymnastikraum 1 14× vom 24.10. bis 06.02.2027 **10:00–11:30** Salsa Einsteiger am Morgen Gymnastikraum 2 13× vom 24.10. bis 06.02.2027	**10:00–11:30** Standard und Latein alle Stufen – Technik Gymnastikraum 1 14× vom 25.10. bis 31.01.2027 **10:00–11:30** Tango Argentino Mittelstufe – Technik Gymnastikraum 2 14× vom 25.10. bis 31.01.2027

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			17:45–19:15 Bachata alle Stufen am Abend Gymnastikraum 1 14× vom 22.10. bis 04.02.2027 **17:45–19:15** Contemporary Mittelstufe am Abend Gymnastikraum 2 14× vom 22.10. bis 04.02.2027	**17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger — Technik Gymnastikraum 2 14× vom 23.10. bis 05.02.2027		