Stundenplan Tanzstudio Musikhaus, Wintersemester 2026/27

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00–17:30 Mobility alle Stufen am Abend Großer Saal 26.10.2026 **16:00–17:30** Zirkeltraining alle Stufen am Abend Kleiner Saal 15× vom 19.10. bis 01.02.2027 **17:45–19:15** Tai Chi Mittelstufe am Abend Großer Saal 13× vom 19.10. bis 25.01.2027 **17:45–19:15** Hatha-Yoga Einsteiger – Technik Kleiner Saal 15× vom 19.10. bis 01.02.2027	**16:00–17:30** Langhanteltraining Einsteiger am Abend Großer Saal 15× vom 20.10. bis 02.02.2027 **16:00–17:30** Functional Training Fortgeschrittene – offenes Training Kleiner Saal 15× vom 20.10. bis 02.02.2027 **17:45–19:15** Jazz Dance Mittelstufe – Technik Großer Saal 15× vom 20.10. bis 02.02.2027 **17:45–19:15** Pilates Fortgeschrittene Kleiner Saal 13× vom 20.10. bis 02.02.2027	**16:00–17:30** Indoor Cycling alle Stufen Großer Saal 15× vom 21.10. bis 03.02.2027 **16:00–17:30** Bodyweight-Training alle Stufen Kleiner Saal 15× vom 21.10. bis 03.02.2027 **17:45–19:15** Progressive Muskelentspannung Fortgeschrittene am Morgen Großer Saal 15× vom 21.10. bis 03.02.2027 **17:45–19:15** Meditation Fortgeschrittene am Abend Kleiner Saal 15× vom 21.10. bis 03.02.2027	**16:00–17:30** Indoor Cycling Mittelstufe – Technik Großer Saal 13× vom 22.10. bis 04.02.2027 **16:00–17:30** Indoor Cycling alle Stufen Kleiner Saal 14× vom 22.10. bis 04.02.2027 **17:45–19:15** Contemporary Einsteiger am Abend Großer Saal 13× vom 22.10. bis 28.01.2027 **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Fortgeschrittene – offenes Training Kleiner Saal 29.10.2026	**16:00–17:30** Functional Training Einsteiger Großer Saal 14× vom 23.10. bis 05.02.2027 **16:00–17:30** Indoor Cycling Mittelstufe am Morgen Kleiner Saal 13× vom 23.10. bis 05.02.2027 **17:45–19:15** Lindy Hop Fortgeschrittene – offenes Training Großer Saal 14× vom 23.10. bis 05.02.2027 **17:45–19:15** Hatha-Yoga alle Stufen Kleiner Saal 14× vom 23.10. bis 05.02.2027	**10:00–11:30** Boxen Fortgeschrittene – offenes Training Großer Saal 13× vom 24.10. bis 06.02.2027 **10:00–11:30** Fechten Fortgeschrittene – offenes Training Kleiner Saal 14× vom 24.10. bis 06.02.2027	**10:00–11:30** Tango Argentino Einsteiger – Technik Großer Saal 14× vom 25.10. bis 31.01.2027 **10:00–11:30** Salsa Fortgeschrittene – offenes Training Kleiner Saal 14× vom 25.10. bis 31.01.2027