Stundenplan Sporthalle Südstadt, Vorlesungsfreie Zeit Winter 2027

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00–17:30 Rückenfit Fortgeschrittene Gymnastikraum 08.03.2027	**16:00–17:30** Qigong alle Stufen Gymnastikraum 02.03.2027		**16:00–17:30** Parkour alle Stufen Zweifeldhalle (Hallenhälfte A) 11.03.2027	**16:00–17:30** Bauch-Beine-Po Mittelstufe – Technik Gymnastikraum 26.02.2027	**10:00–11:30** Zirkeltraining alle Stufen am Abend Gymnastikraum 2× vom 27.02. bis 06.03.2027 **10:00–11:30** Rückenfit Fortgeschrittene – Technik Kraftraum 2× vom 27.02. bis 06.03.2027 **10:00–11:30** Volleyball Fortgeschrittene Zweifeldhalle (Hallenhälfte A) 2× vom 06.03. bis 13.03.2027	**10:00–11:30** Zirkeltraining alle Stufen am Abend Gymnastikraum 2× vom 28.02. bis 07.03.2027 **10:00–11:30** Rückenfit Fortgeschrittene – Technik Kraftraum 2× vom 28.02. bis 07.03.2027 **10:00–11:30** Volleyball Fortgeschrittene Zweifeldhalle (Hallenhälfte A) 2× vom 07.03. bis 14.03.2027