Stundenplan Gymnastikhalle Alte Post, Wintersemester 2026/27

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00–17:30 Zirkeltraining Fortgeschrittene – Technik Saal 15× vom 19.10. bis 01.02.2027 **16:00–17:30** Krafttraining Fortgeschrittene Studio 15× vom 19.10. bis 01.02.2027 **17:45–19:15** Hatha-Yoga Mittelstufe am Abend Saal 15× vom 19.10. bis 01.02.2027 **17:45–19:15** Pilates alle Stufen – Technik Studio 15× vom 19.10. bis 01.02.2027	**16:00–17:30** Mobility Fortgeschrittene – Technik Saal 15× vom 20.10. bis 02.02.2027 **16:00–17:30** HIIT Einsteiger – Technik Studio 15× vom 20.10. bis 02.02.2027 **17:45–19:15** Swing Einsteiger Saal 15× vom 20.10. bis 02.02.2027 **17:45–19:15** Bachata Mittelstufe – Technik Studio 15× vom 20.10. bis 02.02.2027	**16:00–17:30** Indoor Cycling alle Stufen am Abend Saal 15× vom 21.10. bis 03.02.2027 **16:00–17:30** Zirkeltraining Einsteiger am Abend Studio 14× vom 21.10. bis 03.02.2027 **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga Fortgeschrittene Saal 15× vom 21.10. bis 03.02.2027	**16:00–17:30** Step-Aerobic Mittelstufe am Abend Saal 14× vom 22.10. bis 04.02.2027 **16:00–17:30** Faszientraining Einsteiger Studio 14× vom 22.10. bis 04.02.2027 **17:45–19:15** Hip-Hop alle Stufen – offenes Training Saal 14× vom 22.10. bis 04.02.2027 **17:45–19:15** Vinyasa-Yoga alle Stufen am Morgen Studio 14× vom 22.10. bis 04.02.2027	**16:00–17:30** Taekwondo Einsteiger – offenes Training Saal 14× vom 23.10. bis 05.02.2027 **16:00–17:30** Kickboxen alle Stufen – offenes Training Studio 13× vom 23.10. bis 29.01.2027 **17:45–19:15** Hatha-Yoga Fortgeschrittene Saal 13× vom 23.10. bis 05.02.2027 **17:45–19:15** Pilates Einsteiger am Morgen Studio 27.11.2026	**10:00–11:30** Boxen Mittelstufe am Morgen Saal 13× vom 24.10. bis 06.02.2027 **10:00–11:30** Kendo alle Stufen Studio 13× vom 24.10. bis 06.02.2027	**10:00–11:30** Standard und Latein Mittelstufe – Technik Saal 17.01.2027 **10:00–11:30** Standard und Latein Einsteiger Studio 14× vom 25.10. bis 31.01.2027