Stundenplan Gymnastikhalle Alte Post, Vorlesungsfreie Zeit Winter 2027

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00–17:30 Hatha-Yoga Mittelstufe Saal 01.03.2027 **16:00–17:30** Hatha-Yoga Fortgeschrittene Studio 6× vom 15.02. bis 22.03.2027	**16:00–17:30** Taekwondo alle Stufen am Abend Saal 23.02.2027 **16:00–17:30** Indoor Cycling Mittelstufe am Abend Studio 7× vom 16.02. bis 30.03.2027	**16:00–17:30** Salsa Fortgeschrittene Saal 10.03.2027 **16:00–17:30** HIIT Fortgeschrittene – Technik Studio 24.02.2027		**16:00–17:30** Akrobatik Fortgeschrittene am Abend Saal 6× vom 19.02. bis 02.04.2027 **16:00–17:30** Hip-Hop Fortgeschrittene am Morgen Studio 26.02.2027	**10:00–11:30** Rückenfit Mittelstufe am Abend Saal 2× vom 13.03. bis 20.03.2027 **10:00–11:30** Krafttraining Einsteiger Studio 2× vom 27.02. bis 06.03.2027	**10:00–11:30** Rückenfit Mittelstufe am Abend Saal 2× vom 14.03. bis 21.03.2027 **10:00–11:30** Krafttraining Einsteiger Studio 2× vom 28.02. bis 07.03.2027